


# Защита от лесного клеща


В мировой фауне насчитывается более 40 000 видов клещей

## Способы защиты

- 1 Обязательно** наличие головного убора
- 2 Ноги должны** быть полностью прикрыты
- 3 Спортивные штаны,** трико (желательно с гладкой поверхностью) должны быть заправлены в носки
- 4 Не срывать** ветки
- 5 Не рекомендуется** передвигаться по низкорослым кустарникам



 Пик максимальной численности клещей – май-июнь

 Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха около +20°С и влажности 90-95%

**После похода по лесу необходимо:**

- проверить (стряхнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее белье
- осмотреть все тело
- обязательно расчесать волосы мелкой расческой

*Клещи двигаются вертикально вверх по травяной растительности и кустарникам*

## Заболелания, которыми можно заразиться от укуса клеща

**Энцефалит** - воспаление вещества головного мозга

**Симптомы:** недомогание, повышение температуры, тошнота, жидкий стул, головная боль, боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, вялость, при тяжелом течении – кома

**Боррелиоз** - инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата

**Симптомы:** лихорадка, кольцевидная эритема диаметром до 20 см в месте укуса клеща, возможно появление сильного покраснения и на других участках кожи

 Если вас укусил клещ, обратитесь за помощью к врачу

# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАС УКУСИЛ КЛЕЩ



Клещ – паукообразное насекомое с острым хоботком. Имеет четыре пары конечностей размером от 3 до 25 мм.

**Среда обитания:** лес, кусты, трава  
**Период активности:** с апреля по октябрь

После прогулки по лесу или парку необходимо провести визуальный осмотр тела и волос на возможность укуса. Необходимо детально исследовать все складки кожи, область под коленями, в паху, за ушами.

Первая помощь при укусе клеща у человека – осторожно извлечь паразита из кожи.

## Как удалить клеща



**пальцами**  
Если клещ достаточно напился и приобрел большой размер.



**ниткой**  
Она накладывается на клеща, затягивается у хоботка и скручивается. Потом нужно аккуратно тянуть вверх, пока клещ не выйдет



**пинцетом**  
Захватить клеща как можно ближе к хоботку, затем подтянуть вверх, вращая вокруг оси в любую сторону.

**ЧЕМ ОБРАБОТАТЬ РАНУ ПОСЛЕ УКУСА КЛЕЩА:**



Спиртом



Спиртовым раствором йода

## Что делать с клещом



Клеща не следует брать голыми руками. Нужно надеть перчатки или полиэтиленовый пакет



Мертвых клещей следует также поместить в емкость



Клещей нужно доставить в поликлинику по месту жительства для исследований



Через 10 дней после укуса сдайте анализ крови на боррелиоз и энцефалит



# КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЦА



## Собираемся в лес:

- 1** На голову лучше надеть капюшон, плотно пришитый к куртке. Волосы заправить под кепку или косынку
- 2** Одежда светлая, однотонная
- 3** Рукава длинные
- 4** Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу
- 5** Рубашку надо заправить в брюки, брюки - в ботинки или носки на плотной резинке
- 6** На одежду нанести репеллент



## Как ходим по лесу:

-  Не садимся и не ложимся на траву
-  Каждые несколько часов осматриваем одежду, волосы и тело
-  Стоянка - в сухих сосновых лесах или на песчаных почвах

По данным Роспотребнадзора



# КАК СНЯТЬ КЛЕЩА?



ВЗЯТЬ НИТЬ, НАКИНУТЬ ПЕТЕЛЬКУ ПОД ОСНОВАНИЕ ХОБОТКА. МЕДЛЕННО РАСКАЧИВАТЬ И ОДНОВРЕМЕННО ПОТЯГИВАТЬ ВВЕРХ



ПИНЦЕТОМ. ЗАХВАТИТЬ КЛЕЩА КАК МОЖНО БЛИЖЕ К ХОБОТКУ, ДЕРЖА СТРОГО ПЕРПЕНДИКУЛЯРНО ПОВЕРХНОСТИ УКУСА, ПОВЕРНУТЬ КЛЕЩА ВОКРУГ ОСИ



КОГДА КЛЕЩ УДАЛЕН, РАНКУ ОБРАБОТАТЬ ЙОДОМ И ОБРАТИТЬСЯ В ПУНКТ СЕРОПРОФИЛАКТИКИ

ЕСЛИ НА КОЖЕ ОСТАЛАСЬ ЧЕРНАЯ ТОЧКА — ЗНАЧИТ ВО ВРЕМЯ УДАЛЕНИЯ КЛЕЩА ОТОРВАЛАСЬ ЕГО ГОЛОВКА ИЛИ ХОБОТОК. ТОЧКУ НУЖНО ОБРАБОТАТЬ



# Как защититься от клеща

## Перед выходом



- 1 Правильно подбирайте форму одежды головной убор (особенно необходим для детей)  
куртка или рубашка с длинным рукавом, заправленная в брюки; плотно застегнутые ворот и манжеты  
одежда предпочтительно светлых тонов (на темном труднее заметить клещей)  
закрывающаяся обувь; носки и штаны, стягивающиеся резинкой снизу, либо брюки, заправленные в обувь

- 2 Обработайте одежду и открытые участки тела репеллентом



## На природе



- 1 Каждые несколько часов осматривайте себя особое внимание обратите на места, где пролегают крупные сосуды - подмышечные впадины, шею, сгибы локтей, коленей, паховые складки, волосистую часть головы
- 2 При долгом пребывании на природе – повторно обработайте одежду и открытые участки тела репеллентом
- 3 Не собирайте цветы, ветки и пр., чтобы взять их с собой домой

## После возвращения домой



- 1 Еще раз детально осмотрите тело, голову и волосы
- 2 Постирайте одежду, в которой вы были на природе; если такой возможности нет – уберите одежду в плотный пакет





# ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА?

ПРАВИЛЬНО  
И НЕПРАВИЛЬНО:

✓  
ВЫКРУТИТЬ  
КЛЕЩА НИТЯНОЙ  
ПЕТЛЕЙ  
ИЛИ ПИНЦЕТОМ

✗  
ПРИЛОЖИТЬ  
К МЕСТУ  
УКУСА  
КОМПРЕСС

✗  
ОБРАБОТАТЬ  
КЛЕЩА СПИРТОМ  
ИЛИ МАСЛОМ

✓  
МЕСТО УКУСА  
ОБРАБОТАТЬ  
ЙОДОМ, СПИРТОМ  
ИЛИ ПЕРЕКИСЬЮ  
ВОДОРОДА

✗  
РАЗДАВИТЬ  
КЛЕЩА

✓  
ОБРАТИТЬСЯ  
В ПУНКТ  
СЕРОПРО-  
ФИЛАКТИКИ

✓  
ПОМЕСТИТЬ  
КЛЕЩА В ПЛОТНО  
ЗАКРЫТЫЙ  
ФЛАКОН

